

Liebe Leserin, lieber Leser,

ob Christstollen oder Lebkuchen, Bratapfel oder Gans – gerade zu den bevorstehenden Festtagen locken Kalorien, Zucker und Fett im Überfluss. Das beste Rezept dagegen heißt vermutlich »in Maßen genießen und in Bewegung bleiben«.

Der aktuelle Schwerpunkt des MDK forums dreht sich nicht um diejenigen, die ein paar Kilos zu viel auf den Rippen haben, sondern vielmehr um Menschen, die adipös sind und an entsprechenden Begleiterkrankungen leiden: Wie können sie erfolgreich abnehmen? Mit der konservativen Methode, die Ernährungs-, Bewegungs- und Verhaltenstherapie kombiniert, oder mit einer Operation? Wo liegen Chancen, wo lauern Gefahren? Wir stellen unterschiedliche Verfahren und Sichtweisen vor und beleuchten die Rolle der Medizinischen Dienste bei der Begutachtung. Außerdem haben wir übergewichtige Jugendliche beim Abnehmen beobachtet und über die Reduktion von Zucker in Lebensmitteln und Werbeverbote für Süßigkeiten nachgedacht.

Nicht zuletzt stellen wir das Kompetenz-Centrum Onkologie des GKV-Spitzenverbandes und der MDK-Gemeinschaft vor und berichten über Ideen zur Biografiearbeit bei Pflegebedürftigen, die an einer Demenz erkrankt sind.

Ich wünsche Ihnen ein frohes Fest und ein gutes, gesundes und glückliches neues Jahr.

Ihr Dr. Ulf Sengebusch



## Aktuell

Die Gute Frage **Kann eine flexiblere Fachkräftequote den Pflegenotstand lösen? 1**

**Kurznachrichten 3**

Auch das noch **Geburt mit Hindernissen 32**

## Titelthema

**Adipositas: Ursachen und Behandlungskonzepte 5**

**Abnehmen durch Operation – wie geht das? 8**

**Adipositasstherapie – operativ versus konservativ? 10**

**Auf guter Grundlage 12**

Übergewichtige Kinder und Jugendliche **Weniger Gewicht, mehr vom Leben 14**

**Zuckerzoff: Die Politik muss handeln 16**

## Wissen & Standpunkte

Kompetenz-Centrum Onkologie **Mit neuen Erkenntnissen zu passgenauen Behandlungen 18**

Präventionsbericht 2017 **Kommunale Gesundheitsförderung im Fokus 20**

Ambulante Pflege **Qualitätsprüfungen werden erweitert 21**

Interview **Im Mittelpunkt steht der Mensch, nicht das Häkchen 22**

## Gesundheit & Pflege

**Wenn der Schlag junge Menschen trifft 24**

Leben mit Demenz **Gegen das Vergessen 26**

## Weitblick

Modellprojekt *DocDirekt* **Bei Anruf Arzt! 28**

Seltene Erkrankungen **Der House-Freund 30**